

Dr Yi Gang SHI

Senior Lecturer

School of Chinese Medicine

The University of Hong Kong



Contact

Address: School of Chinese Medicine, The University of Hong Kong
10 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong

Phone: (852) 3917 6403

Fax: (852) 2872 5476

Email: shiyig@hkucc.hku.hk

Education

PhD of Orthopedics, Harbin Medical University

Master of Orthopedics, Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine

Bachelor of Chinese Medicine, Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine

Experience

2021.9- present Senior Lecturer, School of Chinese Medicine, The University of Hong Kong

2006-2021.8 Lecturer, School of Chinese Medicine, The University of Hong Kong

2004-2006 Assistant Lecturer, Faculty of Chinese Medicine, School of Professional and Continuing Education, The University of Hong Kong

2003-2004 Attending Physician, Shanghai Second Military Medical University
post-doctoral station

1990-2000 Resident Physician, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine

Teaching, clinical and related work

As a lecturer, I am now undertaking the Orthopedics and Tuina Courses and part-time master's course of Orthopedics & Acupuncture & Tuina.

I am a registered Chinese medicine practitioner, another important job is to improve students' clinical skills and treat patients. I am expertise in treatment of diseases of orthopedics and related subjects, such as neck, shoulder, back and leg pain, joint pain, osteoarthritis, osteoporosis, nerve injury, sports injury, etc., using minimally invasive treatment methods to treat some diseases. The number of trained students and patients and their evaluation can be seen in the PRD assessment.

I have also participated in the teaching reform of university and faculty, such as participating in the teaching research project of orthopedics and traumatology of the three universities, PBL, OSCE, etc. At the same time, I also participated in the planning of the construction of orthopedics and traumatology, and actively promote the development of the orthopedics and traumatology specialty of TCM in Hong Kong.

Over the years, I have participated in many special lectures and exchange meetings to let Chinese medicine practitioners and the public recognize our school, hope to enhance the social status of SCM of The University of Hong Kong.

Academic title

Member of the Hong Kong Traditional Chinese Medicine Orthopedics Specialist Development Group

Member of The Hong Kong T.C.M. Orthopaedic & Traumatic Association

Member of Hong Kong Registered Chinese Medicine Practitioners Association.

Member of the Osteoporosis and Bone Mineral Disease Branch of the Chinese Medical Association

主要代表性論著及學術活動論文

- 1、 肩峰下撞擊綜合癥和關節過動綜合癥的中醫治療
TCM treatment for Shoulder Impingement Syndrome& Joint Hypermobility Syndrome
中醫藥轉換醫學講座系列 2021-07-27
- 2、 颈椎病的分區治療及腰骶神經後支所致疼痛的治療 中醫骨傷學會講座 2021-04-25
- 3、 中醫微創技術和激痛點療法 中醫骨傷學會進修課程講座 2020-11-29
- 4、 幾種卡壓性疼痛的鬆解治療 中醫藥轉換醫學講座系列 2020-06-29
- 5、 常見神經卡壓性疾病的中醫治療 香港註冊中醫師學會系列課程 2019-09-26
- 6、 踝關節撞擊綜合徵及中醫治療 香港註冊中醫師學會講座 2019-09-22
- 7、 坐骨神經痛的中醫治療 健康系列講座 2019-08-27
- 8、 下肢的一些運動損傷及治療方法 健康系列講座 2018-07-22
- 9、 中醫骨傷治療於香港的現狀 東華三院中醫系列講座 2017-10-17
- 10、 腰骶神經後支所致腰痛及治療 中醫藥轉換醫學講座系列 2017-07-31

- 11、 軟骨損傷、修復與運動 中醫藥轉換醫學講座系列 2015-11-05
- 12、 頸肩背部疼痛的預防和常用中醫治療方法 健康系列講座 2013-7-13
- 13、 三區三縱線法針灸治療頸椎病 大公報 2010-05-02
- 14、 骨質疏鬆症的中醫治療 都市日報 2009-04-27
- 15、 骨質疏鬆症的中西醫醫認識 龐鼎元中醫藥研討會 2008-10-23
- 16、 中醫骨傷科臨床全攻略》，靈蘭閣圖書國際公司，2007 年
- 17、 rhIGF-1 對成骨細胞增殖、分化及骨保護素、骨保護素配體基因 mRNA 表達的影響，中國骨質疏鬆雜誌，2003 年，第 1 期
- 18、 三七總甙對成骨細胞增殖、分化及 OPG 表達影響的研究，骨質疏鬆和骨礦鹽疾病基礎與臨床，2002 年 12 月
- 19、 健骨靈對骨質疏鬆症骨 Ca、P 含量的影響的實驗研究，骨質疏鬆和骨礦鹽疾病基礎與臨床，2002 年 12 月
- 20、 BMP-2 重組腺病毒表達載體誘導兔骨髓基質細胞軟骨分化的實驗研究 中華實驗外科，2002 年，第 6 期，增刊
- 21、 白術湯對類風濕性關節炎患者免疫功能影響的臨床研究，中國中醫骨傷科雜誌，2002，第 1 期 雙側股骨上端孤立性骨囊腫一例報告，實用骨科雜誌，2002，第 5 期
- 22、 壯骨片治療股骨頭缺血性壞死的實驗研究，哈爾濱商業大學學報，2002，第 1 期
- 23、 《實用骨科臨床手冊》，黑龍江科技出版社，2000 年

Dr Yi Gang SHI (石義剛)

Senior Lecturer
School of Chinese Medicine
The University of Hong Kong
香港大學中醫藥學院高級講師



聯絡方法

地址：香港薄扶林沙宣道 10 號 香港大學中醫藥學院

電話：(852) 3917 6403

傳真：(852) 2872 5476

電郵： shiyig@hkucc.hku.hk

學歷

哈爾濱醫科大學	骨外科學博士
黑龍江中醫藥大學中醫	骨傷科學碩士
黑龍江中醫藥大學中醫	中醫全科學士

職務

2021 年 9 月 - 現在	香港大學中醫藥學院高級講師
2006 年 - 2010 年 8 月	香港大學中醫藥學院講師
2004 年 - 2006 年	香港大學專業進修學院中醫藥學部
2003 年 - 2004 年	上海第二軍醫大學博士後流動站
1990 年 - 2000 年	黑龍江中醫藥大學附屬第一醫院

教學、臨床及相關工作

現任香港大學中醫藥學院講師，現承擔中醫全科的骨傷科、推拿學課程，也曾承擔兼讀制碩士課程，並且承擔全科學生的骨傷針灸推拿的課間階段性實習、針灸碩士的實習帶教工作。教學工作的表現可見在 PRD 的評估中。

臨床專於治療骨傷科及相關科目的疾病，比如頸肩背腰腿痛、骨關節痛、骨質增生症、骨質疏鬆症、神經損傷、運動損傷等，應用微創治療方法治療一些常見痛症等疾病。病人數量及評價可見在 PRD 評估中。

本人也參與大學及學院的教學改革和新教學方法的實施，如參與三校聯合骨傷科教學研究課題、PBL、OSCE 等。同時，也代表學院參與骨傷專科建設的規劃，積極推動中醫骨傷科的專科的發展。

本人多年來參加多次的專題講座，經驗交流會，讓中醫界同行及市民了解、認識我們學院，以提高香港大學中醫藥學院的社會知名度。

學術兼職

香港中醫骨傷專科小組成員
香港骨傷學會理事
香港骨傷學會特聘專家
香港註冊中醫師學會理事
香港註冊中醫師學會特聘專家
中華醫學會骨質疏鬆和骨礦鹽疾病分會委員

主要代表性論著及學術活動論文

- 1、 肩峰下撞擊綜合癥和關節過動綜合癥的中醫治療
TCM treatment for Shoulder Impingement Syndrome& Joint Hypermobility Syndrome
中醫藥轉換醫學講座系列 2021-07-27
- 2、 颈椎病的分區治療及腰骶神經後支所致疼痛的治療 中醫骨傷學會講座 2021-04-25
- 3、 中醫微創技術和激痛點療法 中醫骨傷學會進修課程講座 2020-11-29
- 4、 幾種卡壓性疼痛的鬆解治療 中醫藥轉換醫學講座系列 2020-06-29
- 5、 常見神經卡壓性疾病的中醫治療 香港註冊中醫師學會系列課程 2019-09-26
- 6、 踝關節撞擊綜合徵及中醫治療 香港註冊中醫師學會講座 2019-09-22
- 7、 坐骨神經痛的中醫治療 健康系列講座 2019-08-27
- 8、 下肢的一些運動損傷及治療方法 健康系列講座 2018-07-22
- 9、 中醫骨傷治療於香港的現狀 東華三院中醫系列講座 2017-10-17
- 10、 腰骶神經後支所致腰痛及治療 中醫藥轉換醫學講座系列 2017-07-31
- 11、 軟骨損傷、修復與運動 中醫藥轉換醫學講座系列 2015-11-05

- 12、 頸肩背部疼痛的預防和常用中醫治療方法 健康系列講座 2013-7-13
- 13、 三區三縱線法針灸治療頸椎病 大公報 2010-05-02
- 14、 骨質疏鬆症的中醫治療 都市日報 2009-04-27
- 15、 骨質疏鬆症的中西醫醫認識 龐鼎元中醫藥研討會 2008-10-23
- 16、 中醫骨傷科臨床全攻略》，靈蘭閣圖書國際公司，2007 年
- 17、 rhIGF-1 對成骨細胞增殖、分化及骨保護素、骨保護素配體基因 mRNA 表達的影響，中國骨質疏鬆雜誌，2003 年，第 1 期
- 18、 三七總甙對成骨細胞增殖、分化及 OPG 表達影響的研究，骨質疏鬆和骨礦鹽疾病基礎與臨床，2002 年 12 月
- 19、 健骨靈對骨質疏鬆症骨 Ca、P 含量的影響的實驗研究，骨質疏鬆和骨礦鹽疾病基礎與臨床，2002 年 12 月
- 20、 BMP-2 重組腺病毒表達載體誘導兔骨髓基質細胞軟骨分化的實驗研究 中華實驗外科，2002 年，第 6 期，增刊
- 21、 白術湯對類風濕性關節炎患者免疫功能影響的臨床研究，中國中醫骨傷科雜誌，2002，第 1 期
- 22、 雙側股骨上端孤立性骨囊腫一例報告，實用骨科雜誌，2002，第 5 期
- 23、 壯骨片治療股骨頭缺血性壞死的實驗研究，哈爾濱商業大學學報，2002，第 1 期
- 24、 《實用骨科臨床手冊》，黑龍江科技出版社，2000 年