

Hong Kong Economic Journal | daily report use | Circulation / Reach: 75,000 | 2024-07-17

Newspaper | C02 | 健康生活 | 港中醫日 | By 尤傳香博士

Word Count: 754words | Image No: 1/1 | Image Size: 207cm-sq(11.4cm x 18.2cm) | Ad-Value: HKD31,317

讀寫障礙之中醫療法

港中醫日◆尤傳香博士

讀寫障礙之中醫療法

讀寫障礙(Dyslexia)一詞,早於一百多年前由一名德國眼科醫生提出:因為他有一位病人智力正常,卻在識字和寫字方面出現嚴重困難。

「讀寫障礙」指在獲取與運用聽講、説話、閱讀、書寫、推理 或數學能力上明顯有困難。很多時會伴有衝動任性、專注力弱 及記憶力差等症狀,但智力普遍正常,有少數甚至高於正常。

讀寫障礙發病率約為3%至10%。英語國家約10%至30%:漢語國家約3%至5%。而男童和女童的發病率比例約4:1。患者在臨床觀察上通常有以下表現:語言流暢,思維活躍:然而,不愛看書,尤其字數多的書,讀書時常會出現漏字或跳行的現象:寫英文字母則左右顛倒,如將「p」寫成「q」、「b」寫成「d」:數學計算時則忘記進位等:若被老師罰抄或家長責罵,會產生對抗行為:上課時不專注、多動:生活中不注重細節,很容易被誤診為「多動症」。

讀寫障礙的發病機制為腦功能發展障礙,多與遺傳及生物 化學等因素有關。根據腦部研究發現,患者的大腦顳頂葉、顳 枕葉、額下回、小腦等區域與其他人相比都存在一定的腦部結 構異常。由於此症是腦功能發展障礙所致,治療主要以針灸為 主,必要時配合中藥治療。

針灸主要通過刺激穴位,平衡經絡系統,調整臟腑功能,使氣血運行旺盛,腦絡得養,從而達到治療目的。醫治讀寫障礙要使用頭皮針,刺激腦部特定組織在頭皮上的投影部位,通常取的穴位有:神庭、百會、四神聰等,來提升和平衡腦功能。至於同時患有多動症和伴有對抗行為的患者,則會配合中藥治療如天麻、石決明、鉤藤等來清肝熱、平肝陽。針灸之所以能夠治讀寫障礙,因為針刺時刺激腦神經,使腦神經之間的訊息傳導速度增快,從而清除輸入資訊時的整合障礙,使相應部位的腦功能得到改善。 作者為港大醫學院中醫藥學院講師