



讀寫障礙之中醫療法

港中醫日◆尤傳香博士

讀寫障礙之中醫療法

讀寫障礙 (Dyslexia) 一詞，早於一百多年前由一名德國眼科醫生提出：因為他有一位病人智力正常，卻在識字和寫字方面出現嚴重困難。

「讀寫障礙」指在獲取與運用聽講、說話、閱讀、書寫、推理或數學能力上明顯有困難。很多時會伴有衝動任性、專注力弱及記憶力差等症狀，但智力普遍正常，有少數甚至高於正常。

讀寫障礙發病率約為3%至10%。英語國家約10%至30%；漢語國家約3%至5%。而男童和女童的發病率比例約4:1。患者在臨床觀察上通常有以下表現：語言流暢，思維活躍；然而，不愛看書，尤其字數多的書，讀書時常會出現漏字或跳行的現象；寫英文字母則左右顛倒，如將「p」寫成「q」、「b」寫成「d」；數學計算時則忘記進位等；若被老師罰抄或家長責罵，會產生對抗行為；上課時不專注、多動；生活中不注重細節，很容易被誤診為「多動症」。

讀寫障礙的發病機制為腦功能發展障礙，多與遺傳及生物化學等因素有關。根據腦部研究發現，患者的大腦顳頂葉、顳枕葉、額下回、小腦等區域與其他人相比都存在一定的腦部結構異常。由於此症是腦功能發展障礙所致，治療主要以針灸為主，必要時配合中藥治療。

針灸主要通過刺激穴位，平衡經絡系統，調整臟腑功能，使氣血運行旺盛，腦絡得養，從而達到治療目的。醫治讀寫障礙要使用頭皮針，刺激腦部特定組織在頭皮上的投影部位，通常取的穴位有：神庭、百會、四神聰等，來提升和平衡腦功能。至於同時患有多動症和伴有對抗行為的患者，則會配合中藥治療如天麻、石決明、鉤藤等來清肝熱、平肝陽。針灸之所以能夠治讀寫障礙，因為針刺時刺激腦神經，使腦神經之間的訊息傳導速度增快，從而清除輸入資訊時的整合障礙，使相應部位的腦功能得到改善。

作者為港大醫學院中醫藥學院講師