

## HKU LKS Faculty of Medicine The University of Hong Kong 香港大學李嘉誠醫學院

Hong Kong Economic Journal | daily report use | Circulation / Reach: 75,000 | 2024-11-06 Newspaper | C02 | 健康生活 | 港中醫日 | By 王霖博士 Word Count: 893words | Image No: 1/1 | Image Size: 306cm-sq(11.2cm x 27.3cm) | Ad-Value: HKD46,151

## 識別小兒慢性咳嗽

## 港中醫日◆王霖博士

# 識別小兒慢性咳嗽

3歲半的小敏,反覆咳嗽超過1個月,曾用止咳藥、抗生素 及鬆弛氣管藥物治療,咳嗽仍反反覆覆,之後向中醫兒科專科 中醫師求診,經過兩周治療,咳嗽痊癒,獲得滿意療效。

慢性咳嗽通常是指持續3至4周以上的反覆咳嗽。與成人 不同,小兒慢性咳嗽病因具有年齡特點,常見原因:1.鼻因素: 鼻炎、鼻竇炎分泌物倒流,小朋友常有鼻癢、鼻塞、流涕、咽喉 不適感,並常有清嗓子動作。2.感染因素:即細菌或病毒等感 染後所致慢性咳嗽,常見於上呼吸道感染,發熱咽痛流涕等症 狀消失後,咳嗽持續達4周以上。3.與哮喘相關:特殊類型的 哮喘,表現為長期咳嗽,在感冒後、季節改變、運動或吸入冷空 氣時咳嗽發作或加重,稱為咳嗽變異性哮喘。4.過敏因素:以 乾咳為主,有刺激因素存在時出現陣發性咳嗽。5.胃及食管因 素:由胃食管反流引起,特別是小嬰兒,表現為慢性咳嗽、反 覆發作喘息、呼吸困難等。

### 特殊原因

另外,也有些特殊原因,如異物吸入、先天性氣管食管異 常、肺結核或心因因素等引發慢性咳嗽。心因性咳嗽發生於較 年長的兒童,通常於上呼吸道感染症狀消失後,咳嗽持續,咳 聲亦響亮、刺耳,當注意力集中在咳嗽時症狀加重,在睡眠時 症狀會消失。

對於各種小兒慢性咳嗽,除先天性異常,氣管異物,肺結 核外,都可用中藥治療。可能家長會有疑問,小朋友能否服用 中藥?中藥是否對小朋友有比較大副作用?其實,中國從宋代 開始已開設小兒專科,並有中醫兒科學專著,對多種兒科疾病 有數百年的中醫醫療經驗,現代臨床研究已證實中醫藥治療小 兒疾病的有效性和安全性。

小兒慢性咳嗽,特別是鼻炎、鼻竇炎所致、感冒後咳嗽持 續、與哮喘相關性咳嗽或過敏性咳嗽等,中醫治療有獨特優 勢,療效確定,並且安全。常有小朋友長期咳嗽不癒,經過中 醫藥治療,獲得非常滿意療效。需留意的是,可能有慢性咳嗽 之小兒,曾接受中醫藥治療卻未達滿意效果,但這並不意味着 中醫藥不能解決問題,而是需要轉換治療方法。中醫治療疾病 有不同方法,個體化治療是中醫治療疾病最具特色的特徵之 一,小兒慢性咳嗽也不例外。

#### 作者為港大醫學院中醫藥學院高級講師



Source: Wisers electronic service. This content, the trademarks and logos belong to Wisers, the relevant organizations or copyright owners. All rights reserved. Any content provided by user is the responsibility of the user and Wisers is not responsible for such content, copyright clearance or any damage/loss suffered as a result. Print out of Wisers electronic service.