

識別小兒慢性咳嗽

港中醫日◆王霖博士

識別小兒慢性咳嗽

3歲半的小敏，反覆咳嗽超過1個月，曾用止咳藥、抗生素及鬆弛氣管藥物治療，咳嗽仍反反覆覆，之後向中醫兒科專科中醫師求診，經過兩周治療，咳嗽痊癒，獲得滿意療效。

慢性咳嗽通常是指持續3至4周以上的反覆咳嗽。與成人不同，小兒慢性咳嗽病因具有年齡特點，常見原因：**1. 鼻因素**：鼻炎、鼻竇炎分泌物倒流，小朋友常有鼻癢、鼻塞、流涕、咽喉不適感，並常有清嗓子動作。**2. 感染因素**：即細菌或病毒等感染後所致慢性咳嗽，常見於上呼吸道感染，發熱咽痛流涕等症狀消失後，咳嗽持續達4周以上。**3. 與哮喘相關**：特殊類型的哮喘，表現為長期咳嗽，在感冒後、季節改變、運動或吸入冷空氣時咳嗽發作或加重，稱為咳嗽變異性哮喘。**4. 過敏因素**：以乾咳為主，有刺激因素存在時出現陣發性咳嗽。**5. 胃及食管因素**：由胃食管反流引起，特別是小嬰兒，表現為慢性咳嗽、反覆發作喘息、呼吸困難等。

特殊原因

另外，也有些特殊原因，如異物吸入、先天性氣管食管異常、肺結核或心因因素等引發慢性咳嗽。心因性咳嗽發生於較年長的兒童，通常於上呼吸道感染症狀消失後，咳嗽持續，咳聲亦響亮、刺耳，當注意力集中在咳嗽時症狀加重，在睡眠時症狀會消失。

對於各種小兒慢性咳嗽，除先天性異常、氣管異物、肺結核外，都可用中藥治療。可能家長會有疑問，小朋友能否服用中藥？中藥是否對小朋友有比較大副作用？其實，中國從宋代開始已開設小兒專科，並有中醫兒科學專著，對多種兒科疾病有數百年的中醫醫療經驗，現代臨床研究已證實中醫藥治療小兒疾病的有效性和安全性。

小兒慢性咳嗽，特別是鼻炎、鼻竇炎所致、感冒後咳嗽持續、與哮喘相關性咳嗽或過敏性咳嗽等，中醫治療有獨特優勢，療效確定，並且安全。常有小朋友長期咳嗽不癒，經過中醫藥治療，獲得非常滿意療效。需留意的是，可能有慢性咳嗽之小兒，曾接受中醫藥治療卻未達滿意效果，但這並不意味着中醫藥不能解決問題，而是需要轉換治療方法。中醫治療疾病有不同方法，個體化治療是中醫治療疾病最具特色的特徵之一，小兒慢性咳嗽也不例外。

作者為港大醫學院中醫藥學院高級講師

▶ 各種小兒慢性咳嗽中，除先天性異常、氣管異物、肺結核外，其實都可用中藥治療。

