

「三穴五針一火罐」 治療哮喘之法

港中醫日◆孫曙霞

「三穴五針一火罐」 治療哮喘之法

「三穴五針一火罐」是全國著名針灸學家、首批中醫碩士研究生導師，也是獲得國務院特殊津貼的邵經明教授，累積數十年針灸臨床治療哮喘經驗所研發出來的療法。邵教授是我和師弟楊永清的中醫針灸啟蒙恩師，跟隨邵教授學習工作的二十餘年，讓我受益終身。

「三穴五針一火罐」指：大椎穴、風門穴（雙針）、肺俞穴（雙針）；一火罐是三穴之間的火罐操作。在針灸臨床上常常有這樣的說法：「針灸拔罐病祛一半」；這一針灸療法的創立就契合了這個「傳說」，所以兩者相輔相成、相得益彰。

其中大椎穴屬督脈穴為「諸陽之會」，「陽化氣」統領一身之陽氣，具有宣通陽氣之功。

風門——屬足太陽膀胱經穴，針之可散風寒、瀉邪熱、調肺氣、止咳喘；灸之能益陽固衛、鎮咳平喘。

肺俞——屬足太陽膀胱經穴，具有調肺氣、止咳喘、肥腠理之作用，為治療肺系病變的主穴。

現代臨床證實3個主穴：哮喘發作期可使肺內氣道阻力降低，哮喘即得到緩解；緩解期具有調整肺功能，增強抗病能力，防止哮喘發作或減少發作，使其遠期療效逐漸得到鞏固。

顯著改善體質

哮喘作為一種常見的慢性非特異性炎性呼吸道疾病，全球有超過3億人受其困擾，嚴重威脅人類健康。上海中醫藥大學楊永清教授領導的研究團隊從針灸治療哮喘中得靈感，首次發現並驗證了一個支氣管哮喘治療靶標，為新藥研發提供思路。

針後於大椎、肺俞之間拔一火罐。

拔罐在馬王堆漢墓出土的帛書《五十二病方》中就有記載。《本草綱目拾遺》中說：「罐得火氣合於肉，即牢不可脫……肉上起紅暈，罐中有氣水出風寒盡出。」祖國醫學認為它有：溫經通絡、行氣活血、消腫止痛、祛風散寒、吸毒拔膿等作用。即現代人所謂：負壓作用、機械刺激、溫熱作用、通過其作用形成

瘀血、溶血現象達到調節大腦功能，興奮中樞神經，還促進機體血液迴圈，加強新陳代謝，增強內臟活力，提高身體的免疫能力，以抵禦各種疾病。

運用「三穴五針一火罐」，在臨床上能夠有效宣通肺氣、活血化瘀，顯著改善患者體質，因此能每每奏效，並且對於呼吸道的其他疾病也有明顯效果。

作者為港大醫學院
中醫藥學院高級講師



▲全球有超過3億人受哮喘困擾，嚴重威脅人類健康。
(網上圖片)