

中西藥相沖？——從治癌看中西醫結合治療的迷思

知識轉移

「港」醫講醫

中西藥相沖？ ——從治癌看中西醫結合治療的迷思

在當今醫學界，癌症仍然是一大難題，單一治療方法難以從根本治療和控制癌症的復發與轉移。隨着患者對健康的關注度不斷提高，越來越多人開始尋求中西醫結合治療，以獲得更全面、個人化的治療方案，滿足患者的不同需求。

中西醫各有長短

西醫屬於精準醫學，多用直接殺死癌細胞的方法和思路，治療癌症時針對性強、見效快，但對人體的毒副作用相對明顯，例如癌症術後放射治療、化療及標靶治療的效果肯定，但有機會引起骨髓抑制、消化道反應，以及對心肌、神經系統等的毒性作用；而對放射線、化療或標靶藥物的耐受性因人而異，以致使用上有一定局限，且長時間使用可能會產生耐藥性。

至於中醫，則講究辨證論治，強調個人化診斷和治療。雖然中藥的藥物活性成分和藥理機制複雜，但藥效穩定，對腸胃的刺激較小，不易產生抗藥性。

中醫藥減毒增效作用

有研究顯示，在放射治療、標靶治療或化療過程中選擇適當的中醫藥或針灸治療方案，既可提高相關治療成效，又能明顯減輕癌症相關治療引起的各種毒副作用，改善患者的局部症狀和全身狀況，提高免疫和抗病能力，使患者能夠順利完成整個放射治療、標靶治療或化療過程。

有些患者擔心中西藥物的結合使用會發生相沖，產生毒副作用。事實上，中西醫結合治療旨在使兩種治療方法互補，取長補短，以達到減毒增效的目的，從而改善抗癌治療的效



中西醫和患者之間的溝通需坦誠開放、彼此相互尊重和為治療方案作共同決策。只有透過良好的溝通和互動，醫生才能了解患者的需求，制訂最適合的治療方案。

果。因此，應將治療重點放在中西醫如何相互配合治療癌症，以將其療效盡量提升、毒副作用降到最低。

中西醫結合治療的關鍵是在中西醫的指導下適當使用中西藥物。醫生將根據患者的具體情況和需要制訂治療計劃，確保兩種方法的結合安全有效，讓中西藥物的療效發揮到最佳效果，同時減少不良反應的風險。

中醫藥不同階段介入

中醫藥在癌症各個治療階段均可發揮作用，因此，臨床上可以根據西醫治療的不同階段，採取適當的中醫藥辨證治療。

例如在癌症手術前以中藥扶正氣，增強體質，為接受手術奠定基礎；術後服用中藥可調補氣血，調理脾胃，促進身體康復，為後續接受放射線、化療或服用標靶藥等治療做準備。放、化療或標靶治療期間可結合中醫藥治療，增強體質，提升免疫力，以減輕治療的毒副作用，幫助患者順利渡過療程。在完成西醫各項治療後，進入康復期的患者可採用純中醫藥治療，藉着中藥扶正祛邪，以鞏固療效，延緩 and 減少腫瘤的復發和轉移。

因此，在中西醫的指導下適當使用中西藥，中西醫結合治療可以提升療效和預防癌症復發。但中西醫和患者之間的溝通需坦誠開放、彼此相互尊重和為治療方案作共同決策。只有透過良好的溝通和互動，醫生才能了解患

者的需求，制訂最適合的治療方案。

曾有腫瘤切除術後的患者因擔心要承受嚴重的副作用而拒絕接受化療，到港大醫學院中醫藥學院臨床教研中心就診時即表示希望接受純中藥治療。在聽取學院中醫師解釋後，患者明白到中西醫結合治療的可行性，即以化療降低癌症復發風險，中藥則可提高化療耐受性和減輕化療副作用，兩者相輔相成。患者經建議後亦主動向主診醫生表示對化療的擔憂及正服用中藥調理身體，並了解到現今化療的臨床反應已顯著改善。經中西醫結合治療後，該患者順利完成所有化療療程。

港大醫學院中醫藥學院在教學和科研方面均注重中西醫合作和醫患溝通，認為中西醫結合治療能提高患者的生活素質，並有助推進醫學研究發展，可見中西醫之間和醫生與患者之間溝通的重要性。

總括來說，中西醫結合治療在癌症治療中具有潛在的療效和優勢，但也存在挑戰和疑慮。為了讓患者獲得中西醫結合治療的最佳效果，首先要消除彼此的誤解和促進中西醫在癌症治療中的溝通和合作，以提供更全面、個人化的治療方案，不僅能讓中西醫結合的癌症治療發揮最大果效，更可預防腫瘤復發，讓更多患者受惠。

香港大學李嘉誠醫學院中醫藥學院助理講師
張凡博士

本欄歡迎院校學者投稿，分享個人學術見解及研究成果，1400字為限，查詢及投稿請電郵：education@singtao.com。