

中醫藥在防治 2019 冠狀病毒性疾病 (COVID-19) 中的作用和意義

2019冠狀病毒性疾病 (COVID-19) 是由SARS-CoV-2引起的具有傳染性的急性呼吸道綜合征，2020年初受到中國關注，2020年1月31日被世界衛生組織(WHO)列為“國際關注的突發公共衛生事件”，2020年3月11日，WHO進一步將2019冠狀病毒疫情定性為全球大流行 (Global Pandemic)，迄今報告了超過200多個國家地區 (包括中國內地、香港和澳門特別行政區及台灣) 340多萬例確診病例，包括24萬多人死亡病例 (WHO網頁，04/05/2020)。目前，2019冠狀病毒性疾病已經形成全球大流行，全球醫療系統難負重荷，而中國內地早期防控，並早期廣泛全程使用中醫藥，成為抗擊新型冠狀病毒性疾病的主要和重要方法之一，使用中醫藥抗擊2019冠狀病毒性疾病是“中國經驗和中國方案”的特點和亮點，武漢封城已經解除，中國全國疫情已經明顯受到抑制。中醫藥在香港作為合法的醫療體系之一，可以有何貢獻？歷史上中醫藥經歷了大小三百多次各種瘟疫，現代也應用於各種傳染病，諸如乙型腦炎、流行性腦炎、SARS和流行性感冒，積累了豐富的防治經驗和理論學說，明確中醫藥在2019冠狀病毒性疾病中的防治中的作用和意義，有助香港政府和醫療界探討中醫藥在減輕醫療負擔和防治2019冠狀病毒性疾病中的角色。

中國內地的經驗值得借鑒：2019冠狀病毒性疾病作為新發疾病，尚未出現針對該病毒感染的特效藥物，中西醫都面臨挑戰，西醫治療主要以抗病毒、對症和支持治療為主，中醫認為該病屬於疫症，地區不同而有“濕熱疫”和“寒濕疫”的不同，病機乃“濕、熱、瘀、毒、虛”，治療強調驅邪扶正，分三期辨證論治，並有通治之方“清肺排毒湯”。中國政府十分重視西醫、中醫和中西醫結合在新冠肺炎防治中的作用，提倡中醫藥治療要早期介入，全程介入，迄今，中國發佈了新型冠狀病毒感染的肺炎診療方案一至七版，自第三版起，包含了中醫藥具體防治方案，中西

醫結合治療成為國內的主要治療方式。中醫藥的效果如何？3月6日，在中國國務院新聞辦就新冠肺炎疫情防控救治進展情況舉行發佈會上，對美國有線電視新聞CNN記者的質疑，國家中醫藥局領導餘豔紅回答可以說是對中醫藥療效的一個總結。回答有三個要點：首先，中醫藥防治瘟疫有著獨特的理論和實踐，是一種有效的治療方法，中醫藥可以整體調節、提高免疫的作用，激發自身的抗病能力和康復能力，其次，大量病人治癒出院的事實充分證明，中西醫結合效果顯著，5萬余名確診患者出院了，大多數患者使用了中醫藥。最後，初步地總結了已經出院的近百例中醫藥治療的病人，其中有不少病人都是重症，都是運用中藥為主的治療，其療效隨後由國家中醫藥局的李昱在國務院聯防聯控機制3月17日新聞發佈會上表示，在重型和危重型患者的治療中，中醫藥也發揮了很好的作用，特別是在退高熱、促進滲出吸收、提高氧合水準、降低肺纖維化等方面；中西醫相互配合、相互協作，有效降低了病亡率。國家中醫藥管理局還捐贈了特區政府一批防治2019冠狀病毒性疾病的中藥複方分發給香港中醫藥社團備用。迄今，世界衛生組織網頁，沒有推薦的任何特效藥，但原來建議不要使用傳統醫藥一項已經撤除，既然尚無特效藥和疫苗，那麼，可能有效的療法應該嘗試。這次，中國內地中醫應用於新冠肺炎，中西醫結合治療成為重要的治療方法之一，雖然沒有嚴格的隨機雙盲臨床試驗（RCT），但也有不少各類的臨床研究報到，包括中西醫結合治療組和西醫組的比較研究，總的來說，中西醫結合與單純使用中藥和西藥相比，能較快地改善發熱、咳嗽、乏力等症狀，縮短住院天數，提高核酸轉陰率，有效減少輕型和普通型向重型、重型向危重型的發展，提高治癒率、減少病亡率。值得進一步開展中醫藥防治2019冠狀病毒性疾病的基礎和臨床研究。

香港中醫藥如何介入：本次2019冠狀病毒性疾病疫情的爆發，香港為疫區之一，截止至2020年5月4日，香港則超過1041確診病例，包括4例死亡（香港衛生署網頁，04/05/2020），比起世界大多數國家，香港的防控措施和效果非常好，得益於香港有世界一流的流行病學家、傳染病學家和完善的醫療系統，如果有中醫藥介入會不會更好呢？2019冠狀病毒性疾病在港治療，臨床治療還沒有中醫藥介入，但醫院管理局中醫藥部，註冊中醫學會及香港大學中醫藥學院也都成立了應對小組，



積極參考國家和各地預防及診療方案，因地制宜提出適用於香港的中醫預防、治療和康復方案。新冠肺炎是新發傳染病，病人入院需要隔離，沒有中醫院（如果有急診科和傳染科）就沒有障地，香港SARS時，醫院管理局曾邀請中醫參與診治，這次疫情如果被邀請，相信香港中醫界應該能夠提供香港的中醫防治方案和相關的診療服務包括遙距視像會診，因為香港政府規管和發展中醫藥已超過20年，本港三家大學的中醫藥學院長期從事中醫藥的基礎和臨床研究，香港中醫藥界又十分關注國內外中醫藥防治新型冠狀病毒性疾病的進展，而且與國內外中醫藥界有廣泛聯繫。2020年3月中旬以來，通過網上訪談或講座直播，張伯禮節院士、黃璐琦院士、仝小林院士和一線中醫專家，利用第一手中醫抗擊新冠肺炎的資料，在線報告了中醫藥治療冠狀肺炎經驗、療效與心得，非常實用。香港政府已經立定目標2024年建成中醫院，目前香港的醫療體系下，中醫藥在新型冠狀病毒性疾病的預防和康復方面，可以發揮積極的作用，香港政府也通過中醫藥發展基金，對新型冠狀病毒性疾病中醫的預防和康復給以基金支持。基於全國各地的經驗和香港的地域、氣候及體質特點，香港大學中醫藥學院新型冠狀病毒性疾病應對小組從“未病先防”、“既病防變”以及“愈後防複”三方面，提出了自己的見解和方案（見香港大學中醫藥學院網頁）。

中醫理論、臨床證據和科學證據：中醫兩千年來，對各種疫症形成了一整套理論和診療防治措施。COVID-19 為一種新發的傳染病，中醫古籍沒有相關記載，但對傳染病的共性，中醫經典《黃帝內經》有描述：“五疫之至，皆相染易，無問大小，病狀相似。”清代吳鞠通《溫病條辨》曰：“溫疫者，厲氣流行，多兼穢濁，家家如是，若役使然也。”至今，中醫對於這一類的外感病的認識，仍然還是以“戾氣”為主。中醫界公認本次新型肺炎屬於中醫“疫病”，對於病因病機上，則有“濕熱疫”和“寒濕疫”的不同，與區域氣候不同有關。總的來說，COVID-19 病情纏綿，病程中可伴有兼寒、兼熱的特點，並遷延不愈，皆為濕邪致病的特點，又為疫病，病情變化多端，傳變迅速，易熱化，具有毒邪致病的特點，各方對本疾病的認識雖有不同，但共同點是多認為此次疫情以“濕、毒”為主要特點。對於 COVID-19 的發病機制，《黃帝內經》雲：“正氣存內，邪不可幹”，“邪之



所湊，其氣必虛”，人體正氣不足，感染病毒，疫毒入侵而發。治療上，中國內地國家六、七版診療方案有了通治的專病專方，清肺排毒湯，適用於新冠肺炎輕型、普通型及重型，甚至危重型也可以結合患者實際情況合理應用的，同時辨證分型更加完善，根據疾病的發展情況（預防期、觀察期、臨床治療初期、臨床治療中期、重症期、恢復期），總結為臨床觀察期多為時邪犯表證，治以解表為主，加以祛濕健脾；臨床治療初期（輕症），多為寒濕鬱肺證，當以宣肺化濁作為主要方向，化濕解毒，宣肺透邪；臨床治療中期，濕毒入裡化熱，濕熱疫毒蘊肺，鬱閉肺衛，當以宣肺解毒，利濕化濁。對於重症期患者，多表現為內閉外脫證，應中西醫結合，開閉固脫，解毒救逆。恢復期多見肺脾兩虛，氣陰兩傷，治以健脾補肺，益氣養陰。目前中醫藥在 2019 冠狀病毒疾病的防治各種實踐中，取得了豐富的臨床經驗，顯示較好的療效，並據此開展了一些臨床研究和科學實驗。但由於目前病例資料有限，大多基於一般臨床觀察，偏倚風險高，缺乏高級別循證醫學證據，疫症當前，情況緊急，除了嚴格的臨床試驗以外，需要同時開展臨床真實世界研究，收集資料，嚴格的統計學和大資料分析，研發出更具針對性和有效的方案和中西藥物，在疫情防治中發揮更大的作用。我們已經對中國內地三月前使用中醫方案的複方的臨床研究和科學研究的資料和證據進行了總結，基於目前尚無特效藥和疫苗的情況下，中醫藥在 2019 冠狀病毒性疾病中的作用和意義體現在以下三點：第一、靈活性、個體化的治療:整體觀念、辯證論治，三因制宜體現了具體情況具體分析，針對病人個體的具體的方藥，如各省市的方案和國家診療版本三版以後的分期論治；第二、治療的穩定性：意識到本病為一種疫病，病狀相似，開發了專病專方專藥，如清肺排毒湯，肺炎一號方；第三、中西醫結合治療優勢互補，尚未知中藥對於冠狀病毒是否有抑制性，但在對改善患者症狀和全身狀況方面具有很好的療效。全面系統的臨床證據和科學證據，是評介中醫藥是否有效的試金石，疫情仍在高峰持續之中，不同國家和地區，死亡率、治癒率、康復率與疾病的分期、年齡、性別、種族、是否有其他疾病，是否使用中醫藥，都將會有大量的數據和研究出現，供我們進行詳盡的比較和分析。

香港大學中醫藥學院以新冠肺炎在中國內地的應用，已經撰寫了中英文的學術性的綜述論文，發表在“香港中醫雜誌”上和“美洲中醫雜誌上”，歸納總結本病的中西醫診斷和治療的演變，分析中醫病因病機及其診療的多樣性，以及臨床研究和藥物研究方面的進展。基於國家和各省市的方案和臨床經驗，提出香港大學中醫學院對本病的防治方案，討論了中醫藥在香港急性傳染性新發疾病中應用的可行性和展望。為了讓大家瞭解中醫藥防治新型冠狀病毒性疾病，港大中醫藥學院構建了相關網頁，發布港大中醫藥學院對國內外中醫藥防治2019冠狀病毒性疾病的解讀和防治方案。