

藿香正氣散加減防治新冠小貼士

當前疫情的社區傳播已難控制，到今日 2 月 25 日新冠確診者單日新增已經過萬，公立醫療系統已難負荷。希望中醫藥幫助多數的輕症、中症患者痊癒，將公立醫院的醫療資源留給重症患者。下面介紹一些臨床實踐證明確有療效的中醫藥防治方法及操作細節。

一、預防：

從事危險崗位的人群（如醫務人員、餐廳及超市員工、建築工人），建議每日服用藿香正氣散和香砂六君丸，均按說明書服用半劑量。也可艾灸足三裡，艾條點燃端離皮膚 3cm 遠，待感覺溫熱後將艾條遠近移動，像麻雀啄米一樣，當皮膚感覺刺痛時遠離，馬上又靠近，如此往復，待穴位皮膚出現紅痕且第二日紅痕亦不會消退時，才能達到提高免疫力的量。

二、治療：

在這種疫情的高峰期，當你感覺有些受寒、頭昏、咽喉癢時，即可立即先服用藿香正氣散全劑量，然後用新冠快檢盒自檢，如果是陰性，不要停止服藥，第二天再次自檢時一般會轉陽。

如果症狀繼續加重，出現發燒、頭痛、身體痛、咽痛、咳嗽等，舌質紅或有紅色草莓點，立即加服小柴胡湯。

如果這個階段失治，導致發熱加重，可選用連花清瘟膠囊、金花清感顆粒，記得用姜水送服，可避免其“冰伏寒濕之邪”的副作用。

另外，未發熱的輕證，根據不同症狀及舌象，用藿香正氣散配用以下不同中成藥：

惡寒，惡風，頭昏、鼻水：荊防敗毒散（荊防顆粒）

頭痛、眉骨痛、身體痛：桂枝湯，川芎茶調散

咽痛、咳嗽初期：桑菊飲（或夏桑菊顆粒），嚴重咽痛加六神丸（取 8 粒壓成粉末，直接吹喉，每天一次）。

咳嗽無咽痛：止嗽散

三、新冠後遺症：

核酸檢測轉陰後，用藿香正氣散加小柴胡湯半劑量繼續服用一周，可預防嗅覺、味覺失靈以及腦霧、血栓、心腦腎損傷等新冠常見後遺症。

綜上，由於新冠病毒感染為“濕毒疫”，無論哪個階段，藿香正氣散都是基礎方；風寒之邪首先導致太陽經病，然後半表半裡，最後才入裡化熱。如果我們及時治療，把疾病遏制在表證和半表半裡階段，則不會進展為重症，新冠輕症及中症也會在一周內痊癒，且減少身體受罪的機會。

撰文：吳俊梅博士(香港大學中醫藥學院高級講師)

2022年3月