



對新冠病毒 Omicron 變異株的認識及預防組方

一. 對新冠病毒 Omicron 變異株感染證候的認識：

Omicron 傳播速度快、來勢洶洶。張伯禮院士指出，Omicron 並不可怕，只是其中醫證候特點不同。以往的新冠病毒叫“濕毒疫”，是一種“濕邪”，濕毒蘊肺是其核心特點；Omicron 傳播快、隱蔽性強、但見外感風寒，風束肺衛，“風邪”特徵明顯。患者頭疼、發熱、咽疼，鼻塞、流清鼻涕，咳嗽、少痰，有痰也是白痰。患者頭痛、發熱、咽痛、鼻塞、流清涕、咳嗽、少痰或白痰，很少有肺炎症狀。它的轉陰時間比較快，複陽比較少，轉重率比較低。[1]

張伯禮院士：西醫關注病毒、中醫關注症候，新冠病毒 Omicron 變異株與此前新冠病毒肺炎的症候特徵確實不一樣，從目前掌握的境內外 100 名左右患者來看，初期症狀外感風寒，例如表現為頭疼、低熱、少數中熱，咳嗽、鼻塞，開始沒有痰、乾咳，治療就和之前有所變化，以宣肺祛風為主，現在也取得了很好的效果。病情到了中期，表現出肺熱、咳嗽為主，咳嗽都是黃痰，用甘寒清熱。後期注重益氣養陰。[2]

二. 預防新冠病毒 Omicron 變異株感染組方思路及方解：

這次新冠病毒 Omicron 變異株感染，相似流感病毒之上呼吸道感染，與中醫時行疫毒所致的時行感冒，以肺衛症狀為主相似，以風寒、風熱為多，兼夾濕等為特點。[3]

《類證治裁·傷風》：“時行感冒，寒熱往來，傷風無汗，參蘇飲、人參敗毒散、神術散。”《諸病源候論·時氣候》：“時行病者，是春時應暖而反寒，夏時應熱而反冷，秋時應涼而反熱，冬時應寒而反溫，非其時而有其氣，是以一歲之中，病無長少，率相似者，此則時行之氣也。”

《黃帝內經素問·刺法論》“黃帝曰：餘聞五疫之至，皆相染易，無問大小，病狀相似，不施救療，如何可得不相移易者？歧伯曰：不相染者，正氣存內，邪不可幹，避其毒氣，天牝從來，復得其往，氣出於腦，即不邪幹”。

《黃帝內經·素問·四氣調神》“……是故聖人不治已病，治未病，不治已亂，治未亂，此之謂也。夫病已成而後藥之，亂已成而後治之，譬猶渴而穿井，鬪而鑄錐，不亦晚乎”。

據上中醫治未病，未病先防的思想，擬定新冠病毒 Omicron 變異株感染預防建議方：防風 10g 白術 15g 五指毛桃 30g 藿香 15g 蒼術 10g 銀花 10g 牛蒡子 10g 甘草 6g。其中：

君藥：加減玉屏風散：防風（辛甘微溫）—發表散風，白術（苦甘溫）—健脾燥濕；五指毛桃（辛甘微溫）—益氣補虛、健脾化濕、止咳化痰；嶺南多以南芪（五指毛桃）代北芪。[4]

玉屏風散：最早記載于宋·張松《究原方》，1213年，沿用至今809年。也有提到記載元·危亦林《世醫得效方》（1337年），元·《丹溪心法》（1347年）。主治表虛自汗，亦治表虛腠理不固，易感風邪，是扶正固本，提高機體免疫功能的經典方。[5]

方中黃芪固表益氣止汗，具有免疫雙向調節的作用，既可在炎症持續時，降低促炎因數的產生而發揮免疫抑制作用，又可在免疫低下時提高機體免疫力；白術健脾益氣，二者合用，則氣旺表實，防風祛風走表並禦風邪，固表不留邪，祛邪不傷正。現代研究表明防風具有抗炎、抗氧化、免疫調節的作用。近年實驗研究提示：玉屏風散能增強氣道粘膜屏障作用，通過恢復和保護氣道粘膜的正常結構及功能，同時調節機體的免疫功能等，來實現其扶正固本，提高機體免疫以防禦外邪的作用。[6]此三味藥，散中寓補，補中寓散，目的以扶正益氣祛邪為本方核心，為君藥。

臣藥：藿香味辛微溫，具芳香化濕，散寒和胃之功。蒼術，辛苦溫，具燥濕健脾之功。張山雷.《本草正義》“蒼術芳香辟穢，勝四時不正之氣，故時疫之病多用之，最能驅除穢濁惡氣，陰霾之域，久曠之屋，宜焚此物而後居人，亦此意也。”[7,8]

佐藥：銀花12（甘寒）—辛涼透表，疏風清熱，牛蒡子10（辛苦寒）—疏風利咽；

使藥：甘草6（甘平）—祛痰止咳，調和諸藥。加入生薑3片，適量茅根、竹蔗、馬蹄煲水，以上是4人一日量。

煎法：上方加水蓋過藥面1寸，煲滾後20分鐘，翻渣一次，分1-2次服/日連服3-5日。

參考文獻：

[1]. <http://www.takungpao.com/news/232108/2022/0222/691667.html>. 2022年3月3日檢索。

[2]. https://www.sohu.com/a/515934427_163278. 2022年3月3日檢索。

[3]. <https://baike.baidu.com/item/%E6%97%B6%E8%A1%8C%E6%84%9F%E5%86%92/2742139>. 2022年3月3日檢索。

[4]. 南京中醫藥大學編.《中藥大辭典》.上海：上海科學技術出版社，2006年，第529頁。



- [5].王東坡，李衛紅，丁雷，等. 玉屏風散釋名、類方及其出處考證 [J].安徽中醫藥大學學報，2015；34（3）：6-8.
- [6].吳嫣然，齊海軍，薑淑君，等. 玉屏風散預防新冠肺炎的可行性 [J]. 中國老年學雜誌，2020；40（4）：1769-1772.
- [7]. 張山雷.本草正義[M].程東旗，點校.路志正,審定.福州：福建科學技術出版社，2006：
第 27 頁.
- [8]. <http://cht.a-hospital.com/w/%E8%8B%8D%E6%9C%AF>. 2022 年 3 月 3 日檢索

撰文：陳海勇博士(香港大學中醫藥學院助理教授)
陳建萍博士(香港大學中醫藥學院首席講師)
羅翌博士(香港大學中醫藥學院高級中醫師)

2022 年 3 月